



西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会
新闻热线：029-88409455

总编：高玉峰

执行总编：张朝阳

责任编辑：顾彬
2022年4月30日

第107期

我校师生热议习近平总书记在北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上的重要讲话

本报讯 2022年4月8日，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在京召开，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。习近平总书记指出，伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推进伟大的事业。北京冬奥会、冬残奥会广大参与者珍惜伟大时代赋予的机遇，在冬奥申办、筹办、举办的过程中，共同创造了“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神。

我校广泛组织动员师生通过多种形式收听收看表彰大会，感悟冬奥力量、传递冬奥精神，在全校范围内掀起学习北京冬奥精神的热潮，师生反响热烈。大家表示，要牢记习近平总书记嘱托，砥砺前行再出发，一起向未来，大力弘扬北京冬奥精神，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

党委书记 黄道峻

体育是国家强盛的标识，是民族凝聚力的象征。习近平总书记讲话的丰富内涵和重大意义让我们更加树牢了体育工作服务于党和国家事业全局的意识，更加坚定了为体育强国、健康中国国家战略作出积极贡献的信心。学校把学习发扬北京冬奥精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，与学习贯彻习近平总书记关于体育、教育工作重要论述紧密结合，进一步增强“使命在肩、奋斗有我”的责任感、使命感、荣誉感，振奋精神，鼓足干劲，开拓进取，砥砺前行，积极投身于学校“十四五”规划落实和“双一流”建设征程中，以书写学校各项事业高质量发展新篇章迎接党的二十大胜利召开！

体育经济与管理学院教师 张旻

习近平总书记在大会上发表重要讲话深入总结了筹备举办的宝贵经验，深刻阐述了北京冬奥精神，对运用好冬奥遗产推动高质量发展提出明确要求。作为一名在体育学院从事教育的大学老师，深受鼓舞，学习习总书记讲话精神，就是要在实际工作中，将讲话精神融入思想、化为实践，贯穿于工作的各个方面，点滴体会如下：一是，认真学习，深入贯彻。我们要在实际教学工作中深入贯彻总书记要求，要胸怀大局、心系祖国、志存高远、奋力拼搏，勇于承担历史使命，实实在在把一线教学工作做好，在平凡平凡的工作中实现自我，为国建功立业。二是，坚定自信，提高水平。我们在体育教育一线，始终保持从容自信，要雍容大度、开放包容，坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以创造性转化、创新性发展传递深厚文化底蕴，不断提高教学和科研水平，不断彰显体育教育的人文关怀，为我国的体育开放作出新的更大贡献。三是，迎难而上，追求卓越。我们每一位教师，都需要苦干实干、坚韧不拔，保持知重负重、直面挑战的昂扬斗志，百折不挠克服困难、战胜风险，为了胜利勇往直前。我们要执着专注、一丝不苟，坚持最高标准、最严要求，追求卓越，不断突破教学和科研水平，创造奇迹。



竞技体校跆拳道队教练员 刘少辉

历经7年的艰辛，冬奥会、冬残奥会终于在北京顺利举行，这座全球唯一的双奥之城，为全世界奉献了一场体育盛宴，我国健儿也创造了参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩，为党和人民赢得了荣誉。作为一名基层的教练员，我倍感自豪。

北京冬奥会、冬残奥会筹办是在异常困难的情况下推进的。在世纪疫情与百年变局交织叠加的艰难时刻，是领航者的远见穿透重重迷雾，是掌舵者的信心铸就破浪前行的勇毅。

我国成功办赛和参赛得益于国家的日益强大和综合国力的不断提升，得益于几代中国体育人的艰苦创业和辛勤付出。通过观看表彰大会，我坚信中国体育还会创造一个又一个辉煌，我也将向优秀的奥运健儿学习、不断增强自己的业务水平，立足基层岗位、殚精竭虑、全力以赴，为国家培养更多的优秀体育后备人才。

国家级样板党支部：运动健康科学学院运动解剖学教研室党支部书记 刘涛

从2008年北京奥运会惊艳世界，到如今北京冬奥会再现中国风采，一项项荣誉的累积，见证着中国体育力量一步步变强，这背后是中国人民身体素质的增强。热爱体育，参与体育，产生了越来越多的运动健儿，也增长了中国人民干事创业的积极状态。迎难而上，就是苦干实干，就是要敢于在现实生活中不惧严寒，主动离开舒适的办公环境，积极参与体育运动，强健我们的体魄，能更好地利用充满力量的身体、充满活力的状态，投身于支部工作。奋斗是成功的关键，同时也是激励我们努力奋斗，创造伟大成就的一笔伟大的精神财富。运动解剖学教研室党支部是国家级样板支部，在今后各项工作中要做到努力奋斗，追求卓越。无论是科研、教学、还是社会服务方面，都要“追求卓越”，做到最好，做到习近平总书记讲话中提到的无愧于祖国，无愧于人民，无愧于时代的优秀的教育工作者。支部每一位党员都要深刻领会胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神，并将这些精神融入到自己的教学、科研和社会服务等方方面面，使支部在今后各方面的建设工作，都实现高质量发展，体现西体人的担当。

鄂邑校区管委会副主任 马国华

北京冬奥会、冬残奥会在疫情防控形式严峻的背景下完美收官，全国人民团结协作，尽锐出战，攻克困难。北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会4月8日上午在人民大会堂隆重举行。习近平总书记振奋人心的讲话使我回想起冬奥会期间的许多激动人心的时刻，北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，向世界充分展示了中国智慧、中国力量和我们集中力量办大事的制度优势。

习总书记在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话，深入阐述了“胸怀大局，自信开放，迎难而上，追求卓越，共创未来”的北京冬奥精神，进一步丰富了中国共产党的精神谱系。我们要深刻学习领会贯彻习近平总书记表彰大会的重要讲话精神，不忘初心、牢记使命，踔厉奋发、笃行不怠，以受到表彰的突出贡献集体和个人为榜样。作为一名体育人学习了总书记的讲话精神也是感到无比的振奋和激动，也更加坚定从事体育教育事业的信心和决心。通过总书记讲话的学习让我们更加紧密地团结在党中央周围，发扬北京冬奥精神，以更加坚定的自信、更加坚决的勇气，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进！

足球学院辅导员 李阳

学习了习近平总书记在北京冬奥会冬残奥会上的重要讲话，备受鼓舞。习近平总书记在讲话中提到：“爱国情怀充分彰显，汇聚起实现中华民族伟大复兴的强大力量。……”冬奥会、冬残奥会的胜利举办，就是中华民族团结一心，凝聚力量完成的又一次创举。比赛场上、开闭幕式等诸多场景表现出浓浓的爱国情怀，让我们感受到作为中国人的底气和骄傲，同时也感受到了优秀青年运动员的拳拳报国之心。青年一代的理想、本领、担当终将成为实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进的时代伟力！

作为一名辅导员，我会将爱国主义思想教育贯穿于学生思想政治教育的全过程，并且抓住爱国主义教育的重要契机，奏响体育专业大学生的爱国主义教育主旋律。

**研究生部2021级
体育教育训练学专业学生 王浩森**

随着北京冬奥会、冬残奥会相继在全球首个“双奥之城”圆满落幕，中国兑现了对国际社会的庄严承诺，在奥林匹克史册镌刻下浓墨重彩的一笔。

这场冰雪盛会，涌现出一大批事迹突出的集体和个人：国家速滑馆场馆运行团队等148个集体；苏翊鸣等147名同志、邓小岚同志。他们充分发挥了模范带头作用，集中体现了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。学习习近平总书记饱含深情的讲话，一幕幕经典的场景、一个个温暖的故事、一段段奉献的佳话，又浮现在我的眼前，激荡在我的心中。我们作为新时代的研究者，要牢记习近平总书记的嘱托，砥砺前行再出发，一起向未来，以受到表彰的集体和个人为榜样，继续将个人的梦、体育强国梦与民族复兴梦汇入时代洪流！

**运动训练学院2018级
运动训练专业学生 刘红艳**

冬奥会成功举办又一次让我们中国站到了世界舞台中央，让全世界运动员身临其境感受中国的热情、文化和自信，向全世界人民传递我们国家的伟大信念。这些伟大成就最终惠及的不仅是我们的每一个老百姓，而且会惠及世界各族人民。

当我看到冬奥健儿在运动场上挥洒汗水，奋力拼搏为国家争取极高荣誉的时候，心里的自豪感民族荣誉感油然而生。作为西安体育学院的一名学生，我的专项是地掷球，在学习训练期间刻苦认真，不怕困难，曾代表陕西省参加全国地掷球青年锦标赛并取得女子单人连续抛击冠军，多次代表西安市参加全省地掷球比赛并取得冠军亚军成绩。尤其在今年研究生考试中我以409分的初试成绩获得全校第一名，综合成绩也是排名第一，这些小小的成就是我爱国助力冬奥的一种表现形式，也是用自己的青春汗水为祖国的繁荣建设添砖加瓦的表现，这也体现了体教融合的战果累累。如今，北京的声音如此洪亮，一起向未来的口号如此铿锵，让我们响应习总书记的号召，从即刻做起，从西体起航，为体育强国建设贡献力量，担当起体育人的历史使命。

**体育新闻与传媒学院2020级
播音与主持专业学生 于嘉皓**

观看完习近平总书记在北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上的重要讲话，我深刻感受到，在各方面复杂严峻的形势下，2022年北京冬奥会和冬残奥会能够如期成功的举办，是我们伟大的党和中国人民的共同努力。作为一名学习传媒专业的学生，一定要学习发扬奋发进取的北京冬奥精神，学好专业、做好宣传、讲好冬奥故事，让更多人了解到背后的中国精神。在保持一颗奉献初心的同时，克服困难，突破自我，不断成长。永远将国家的荣誉放在第一位上，无论何时何地，具有强烈的社会责任感和时代使命感，坚定地跟党走。像习近平总书记所说的那样，胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越，与千千万万的人们一起共创祖国更美好的未来！

编辑：王雅洁 校对：陈坤

校领导深入调研“十四五”规划落实和“一院一策”改革进展工作



本报讯 3月28日至4月1日,校长刘子实分别对发展规划处、后勤管理处、人事处、继续教育学院、运动与健康学院和研究生部等部门和单位进行深入调研。校领导赵军、高玉峰、陈彦、刘新民、谢英、张卫国参加调研。此次为期一周的6场调研,主要目的是调查并解决在学校“十四五”规划、“一院一策”改革和2022年工作要点等重点任务落实中,各单位工作进展、对接配合所存在的问题和困难,为推动学校高质量发展打通“最后一公里”。

在调研有关职能部门时,刘子实指出,各职能部门要提高政治站位,从高质量发展大局出发,全面贯彻落实好“十四五”规划和年度重点工作任务;要紧跟学校党政改革步伐,提高工作本领,创新理念方法,树立“以师为尊,以生为本”的导向,践行好“服务、沟通、配合”的理念,以“店小二”的服务意识

主动对接“一院一策”试点学院,加快完善软硬件设施,提供一流服务保障。

在调研发展规划处、人事处、继续教育学院和研究生部时,刘子实提出六项指导意见:一是要大胆解放思想,紧盯学校发展目标任务,把“十四五”规划、博士申报和年度目标考核结合好,以高质量产出为导向,充分提高牵引作用。二是要在加强高层次人才引育培养力度的同时,通过举办青年博士论坛和高水平学术讲座提高学校影响力,吸引更多高层次人才来校工作。三是要对已完成任务的学术学科带头人及时进行奖励,按照高质量成果奖励政策兑现,确保“优劳优酬”原则落地落实。四是要进一步加快修订职称评审办法,分类分型评价,细化成果认定,完善评审程序,激励科学研究向高质量成果转变。五是继续教育要紧盯学校高质量发展目标,抢抓全民健康机遇,面向新时代,开阔思维,保证质量,管办分离,提高产学研融合服务社会的水平和能力。六是要完善学位与研究生教育的校院两级管理体制

改革,调整校院两级权责利,激发二级学院办学活力、内生动力和发展潜力,推动研究生教育高质量发展,提升学科综合竞争力。

刘子实到新建教师活动中心进行现场调研时指出,思想碰撞才能有创新,而建设教师活动中心就是为涵养浓厚学术氛围、加强学术交流打造的空间。他强调在学校资源紧张的情况下要加强向一线教师进行倾斜,做好资产管理集中调控,盘活现有资源,做到政策、底数、程序清晰,强化定额管理,为打造良好的学术氛围提供必要条件。

在职能部门对接“一院一策”改革试点学院的调研座谈会上,各二级学院主要负责人汇报了“一院一策”改革和落实“十四五”规划的举措思路、目标、任务,以及面临的问题和需要学校解决的困难。人事处、财务处、科研处、国资处、后勤处、教务处等相关单位负责同志从“人、财、物、权”等方面就试点学院提出的问题、意见和建议逐一作了回应,并汇报了各自的配套

方案和工作思路。

刘子实充分肯定了各二级学院目前取得的工作成效,并提出了具体要求:一是要“一盘棋”。“一盘棋”就是“动车组”的概念,上下联动、齐心协力,职能部门要主动服务,各二级学院要体现动车组的节节发力。二是要“新机制”。要解放思想,开拓创新,要着眼高等教育新发展格局,认真研究学校相关政策,结合实际改革创新,促进高质量发展。三是要“高质量”。要深入领会、全面理解和贯彻践行习近平总书记关于“准确把握新发展阶段,深入贯彻新发展理念,加快构建新发展格局”的重要论述,聚焦高质量成果、高效能治理、高品质生活,用改革创新解决发展道路上的新情况、新问题。

刘子实强调,各试点学院提出的问题和建议,各相关职能部门要主动对接、主动服务、主动落实,对“人、财、物”关键问题,要本着“应放尽放”原则,切实强化二级学院办学主体地位。座谈会上,各陪同校领导就各自分管工作也作出相应工作要求。

巩固脱贫成果 助推产业发展

——校领导赴谢坝村指导帮扶工作

本报讯 4月25日,校党委副书记文立新一行赴安康市汉滨区谢坝村指导帮扶工作。

文立新在驻村第一书记王保安、

村党支部书记陈宗奇和驻村队员边伟、李容容的陪同下,查看了村委会周边环境,他强调,要在保护好生态环境的同时合理利用当地有利资源,切实

做好产业帮扶工作。

当日上午,在村委会会议室召开了“巩固脱贫成果 助推产业发展”座谈会,县河镇党委书记郭磊,副镇长杨浩参加了座谈。会上,镇、村干部向文立新汇报了镇村巩固脱贫攻坚成果和下一步产业发展规划,着重介绍了配合红色美丽乡村打造全域旅游和农旅融合示范带的初步计划。表示将在镇党委政府的监督下,用实用好帮扶资金,助推谢坝村产业发展。

文立新听取汇报后谈到,产业兴旺是乡村振兴的基石,生活富裕是乡村振兴的目标,谢坝村的山水人情让人流连忘返,西体人要将对谢坝作为第二故乡一般热爱,时刻牢记把谢坝村民对美好生活的向往当作我们帮扶的奋斗目标,在巩固脱贫攻坚成果的同时,对谢坝的产业发展精准定位,积极立项,持续帮扶,助力乡村振兴。

会后,文立新代表学校党政对驻村工作人员进行了慰问。(作者:李容容)

我校召开疫情防控工作会议并进行疫情防控演练

本报讯 4月26日下午,教育部召开全国教育系统疫情防控工作调度暨经验交流视频会议,会议对“五一”假期教育系统疫情防控工作作出部署,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友解析了近期国内外疫情防控形势,针对奥密克戎变异株特点提出防控建议;教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰发表重要讲话。随后,省教育厅召开全省教育系统疫情防控工作视频会议,厅长刘建林传达省委疫情防控工作会议精神,并就全省五一假期疫情防控工作提出具体要求。我校在二号行政楼六楼会议厅设立分会场,全体校领导出席,各单位、部门相关负责人参加。

4月27日,我校召开疫情防控工作会议,全体校领导出席,各单位、部门相关负责人参加。副校长陈彦主持会议。

会上,校长刘子实向各二级单位传达了教育部体卫艺司司长王登峰、省教育厅厅长刘建林有关疫情防控工作的重要讲话精神,强调了省教育厅《关于做好全省各级各类学校2022年“五一”假期疫情防控工作的通知》的主要内容。

党委书记黄道峻从奥密克戎毒株的特点和校园破防的六大主要途径进行详细解读。他表示,当前境外疫情输入风险未减,国内疫情呈现多点、散



发、面广的特点,防控形势严峻复杂,要求学校在疫情防控工作上要主动担当作为,抓好关键环节,真正做到认识到位、指挥到位、力量到位、门禁到位、分区到位、研判到位、保障到位、责任到位、预案到位、纪律到位“十个到位”,充分发挥各级党组织的战斗堡垒作用,构筑群防群治、联防联控的严密防线,严格落实上级疫情防控工作的要求。

黄道峻对“五一”假期疫情防控工作做出了部署。他指出,一是要做好节假日前后是疫情防控工作。“五一”假期即将来临,国内疫情仍在高位,全校上下要提高思想认识,细化防控措施,传达《关于做好“五一”假期疫情防控工作的通知》与会议精神。各二级学院要严格管理外出审批,倡导“五一”期间非必要不离校、不离市,不出省。二是辅导员要加强与学生的沟通与交流,了解并关心

学生的思想状况;三是要慎终如始抓好门禁管理,守护校园安全;四是要细化落实应急措施,加强应急演练,推动校园疫情防控工作的科学化、规范化;五是要做好后勤保障服务和安全稳定工作,筑牢疫情防线,保证假期在校师生各项需求。黄道峻号召各部门要切实履职尽责,扎实做好假期值班值守,保证信息通畅,做好问题处理与追究,确保部署有序落实,牢牢守住来之不易的疫情防控成果。

4月28日下午,我校举行了疫情防控应急演练,全体参与人员严格按照既定预案认真负责、协同作战,有效处置,实现了对多场景、多条线、多环节的全方位应急演练任务,达到了预期效果。党委书记黄道峻及各二级学院党组织书记、辅导员参加观摩。

(作者:陈坤 王雅洁 摄影:王雅洁)

本报讯 本月,陕西

高校校报协会公布了2021年度“陕西高校新闻奖”评选结果,我校6件作品榜上有名,获得一等奖2项,二等奖4项。此外,陕西省委教育工委、陕西省教育厅对2021年陕西省“双百工程”先进单位进行了通报表彰,我校荣获先进单位称号。中国棒球协会公布了《中国棒球协会关于2021年度表彰的通知》,我校作为陕西全运会棒球比赛西安赛区赛区获“年度最佳赛区”称号。十四运会西安市执委会对十四运会和残特奥会西安赛区志愿服务优秀组织单位、志愿服务先进工作者及优秀志愿者予以通报表扬,我校团委荣获西安赛区“志愿服务优秀组织单位”称号;任琳、雷云两名老师荣获西安赛区“志愿服务先进工作者”称号;于郡晨、马晨、鲁冰冰三名同学荣获西安赛区“优秀志愿者”。中共陕西省委教育工委、陕西省教育厅举办的第四届高校课堂教学创新大赛(本科)获奖结果公布,我校艺术学院闫晓教授带领团队获得二等奖、体育教育学院李山教授带领团队获得优秀奖。

此外,在4月17日举行的“韵味杭州”竞走项目世锦赛暨亚运会选拔赛中,我校运动员温永杰、李炎东分别获得男子10公里冠军、第四名;苏文秀、殷腊梅分获女子10公里第四名和第九名。四名运动员均创造个人最好成绩。在4月23日举行的2022年全国竞走大奖赛(第1站)暨竞走项目世锦赛与亚运会选拔赛中,我校运动员温永杰以1小时22分17秒的成绩夺得男子20公里竞走决赛冠军,并顺利达标世锦赛及亚运会成绩;我校运动员殷腊梅在女子35公里竞走决赛中以2小时49分38秒的成绩获得第二名,达标世锦赛及亚运会成绩。(作者:王雅洁)

我校本月获奖表彰情况

我校与黄龙县“社科助力县域高质量发展”项目研讨推进会顺利召开

本报讯 近日,我校与黄龙县“社科助力县域高质量发展”项目研讨推进会在黄龙县召开。我校副校长谢英,黄龙县县委常委、宣传部部长李晓民出席,我校体育经管学院院长杨涛、运动与健康学院院长刘涛、党校办副主任耿谦等人参加会议。会议由我校科研处副处长王鹏主持。会上,我校相关负责人分别介绍了帮扶项目研究方向,黄龙县相关单位负责人结合实际工作针对项目提出了意见和建议,双方就供需结合展开了深入的讨论和交流。

谢英表示,县域已成为全面深化改革的重要阵地,是推动高质量发展的重要空间载体,在县域高质量发展过程中,有许多理论与现实问题需要解决,有许多实践经验需要总结,这些都为我校社科工作者发挥作用提供了广阔的实践平台。希望双方通力合作,为黄龙县高质量发展建言献策,促进“学研用”深度融合,用创新理论为县域高质量发展赋能。她指出,各项目负责人要吸收黄龙县职能部门、政策研究人员加入,明确具体的调研实施方案,充分发挥理论优势,找准县域发展短板,提出具有针对性、可操作性的对策建议,全面展现我校科研工作者服务社会的研究水平和社会责任。

李晓民对西安体育学院来黄龙开展课题项目研讨表示欢迎和感谢。他强调,西安体育学院提出的五方面研究课题应围绕黄龙县“生态立县、产业富民、文旅带动、全面振兴”发展战略,紧扣科普研学、绿色培训、休闲体育、康养度假生态旅游主线,让更多产学研项目落地落实见成效。黄龙县各相关部门也会积极配合,主动作为,双方进一步加强沟通、强化交流、增进合作,携手谱写黄龙高质量发展新篇章。

本次研讨交流为我校社科工作者拓宽了科研服务社会的平台,通过深入基层调研推动科研成果转化,真正做到“把论文写在祖国大地上,把科研实践做到生产实践中”,为县域高质量发展提供理论支撑和智力支持。

迟来的正义,中国递补获奥运五枚奖牌

国际体育仲裁法庭曾于北京时间2月18日宣布,英国田径运动员乌贾被认定违反了反兴奋剂规则,成绩被取消,没收奖牌、积分、奖品、证书。3月21日,在国际田联官网信息,国际田联的运动员介绍中,苏炳添、谢震业、吴智强、汤星强的资料上都标注了奥运会铜牌。

当地时间3月21日,国际田联旗下独立调查机构“田径诚信委员会”发布公告称,2012年伦敦奥运会女子20公里竞走冠军、俄罗斯选手叶莲娜·拉什马诺娃“因违规服用兴奋剂被取消成绩”,因此,中国选手切阳什姐、刘虹和吕秀芝包揽了该项目的金、银、铜牌。

3月23日,国际体育仲裁法庭宣布,里约奥运会男子举重77公斤级冠军尼德札特·拉希莫夫因服用违禁药物将被禁赛8年,取消他从2016年3月15日到2021年1月18日所有比赛成绩。这意味着中国名将吕小军将递补获得里约奥运会该级别金牌。

短短三日,中国选手接连递补获得五枚奥运奖牌,尽管有遗憾,英雄们错过了他们荣耀加身的瞬间,但事实就是事实。“你做三四月的事,在八九月自有答案。”

逆转夺冠,张帅用胜利回应嘘声

时隔四年半后,中国女子网球选手张帅再次为自己的单打荣誉簿上添了一座奖杯:WTA里昂赛,张帅在决胜盘两度先遭破发的情况下两度追平,最终以3-6/6-3/6-4的比分逆转乌克兰选手雅斯特雷姆斯卡,夺得职业生涯单打第三冠!

这是一个过于来之不易的冠军。此时的张帅,已经来到了她人生的第33个年头,她近期的状态也并不好,在单打赛场已经没有了什么存在感。所以当站上决赛的舞台之时,人们都非常的惊讶,但依旧没有人相信她能最终夺冠。

她的对手是来自乌克兰的选手雅斯特雷姆斯卡,乌克兰,在这个极度敏感的时期于西方观众意味着什么,想必不言而喻,况且法国观众历来有通过起哄的方式来表达倾向性的传统,张帅在本场比赛中经受着极大压力。而在这样的气氛中,裁判也受到了一定影响,在一些关键球的判罚中产生了误判,给张帅造成了更大的困难。

第一盘比赛,张帅就受到了体能与判罚的双重影响,她的步伐有一些沉重,很快就处于劣势,而此时的裁判在一些本对张帅有利的关键分的判罚上显得毫无道理,毫无悬念地输掉了第一盘比赛,比赛现场的气氛在此时达到了高潮,仿佛比赛结果已然明

体坛一月谈

文/2019级体育新闻与传媒学院2班 郑行



朗。但张帅没有服输,她迅速调整心态,稳住局势,将第二盘咬了下来。而到了决胜盘,张帅再次陷入被动,2-4,对手距离胜利已经一步之遥。

在张帅过往的很多比赛里,她经常在面对实力和排名都不如自己的球员时,莫名其妙地崩溃,并最终输掉比赛,此时的对手更是气势如虹,张帅想要翻盘难如登天。但就在这个时候,可能是多年来的遗让张帅决定放手一搏,也许是被现场从头到尾漫天喊声与于扰所激怒,张帅再次将自己调整了过来,此时的她如同变了一个人,迅速找回状态,完成对对手发球局的回破,展开反扑。在进行到第八局将小分扳成40-40平之时,张帅怒吼一声“Come on!”随后伸出食指指向看台不停干扰她的观众,霸气侧漏。对手显然没能适应,开始用一些小动作想来破坏张帅的节奏,但并未奏效,张帅笑到了最后。

赛后,张帅在自己的微博上说道:

“曾经我也想过一了百了
一个人站在清冷的街头
想出发却不知该往哪走
我真的听够了那些我经历了那些
像困兽渴望自由
没有出口只能用力嘶吼

捂住眼睛还看得见丑陋
这一切不过是在和自己战斗
不管输赢与否结局都是荒谬
我终于重新站起来
就像个孩子在学习”

未来已来?樊振东胜马龙大满贯赛折桂

WTT大满贯赛第一站在新加坡圆满落幕,作为WTT世界乒联成立以来首次推出的大满贯赛事,本次比赛吸引着所有人的目光。最终,中国选手樊振东、陈梦、樊振东/王楚钦、王曼昱/孙颖莎、王楚钦/孙颖莎分别获得男单、女单、男双、女双、混双冠军,包揽五冠,正式开启了巴黎周期的冲击。其中,樊振东与马龙的“龙胖大战”作为重头戏,也并没有辜负观众的期待,两人联手贡献了一场极为精彩的比赛,最终樊振东以4-3的比分险胜。

前两局比赛,樊振东展示出了他极为丰富的进攻手段,以及他为这场大战所做的充分设计和准备,刀刀到肉,马龙完全陷入被动,2-0,樊振东很快就取得了领先。但马龙就是马龙,在这样全面被动的情况下,他不会束手就擒,你有设计,那我就打破设计,主动搏杀!这不是马龙的常规打法,但此时需要的就是非常规,樊振东的设计被打破,又被马龙带人快节奏搏杀,没有时间进行调整。3-2,马龙连扳三局,并在第6局取得6-1领先。在竞技体育的最高舞台上,心态永远是很重要的一环,此时的樊振东,顶住了。他重新找回了自己的设计,自己的节奏,提高了正反手的质量,抢拉版出台也是快且质量高。好几个相持,小胖都能很稳定地拿下,终于成功收下了比赛。

从2013年辽宁全运会至今,“龙胖”大战已经迈入了第九个年头,九年来,我们见证了马龙如何一步一步走向传奇,也见证了樊振东的逐渐成熟。14-18年初,大概可以划分为这场持久战的第一阶段,这一阶段的马龙优势极为明显:强势的正手,顶级的前三板,并不落下风的相持,可以讲此时正当壮年的马龙几乎没有弱点,反手体系存在问题但根本影响不了比赛结果。而彼时的樊振东还略显青涩,哪哪都不错,但就是打不过。18年后期马龙养伤,樊振东暂时扛起了中国男乒的大旗,可能也正是这一阶段的经历,让樊振东得到了更进一步的机会。从2019年开始,樊振东逐渐能够在大赛中和马龙抗衡了,大战也逐渐进入了第二个阶段:相持阶段。而本次比赛,樊振东向我们展示了他已经锻造到炉火纯青的技战术、纠缠能力,以及顶级的心态,大战似乎已经到了第三个阶段:属于樊振东的阶段。

多年来,人们一直调侃樊振东道:“未来是你的”,但谁也不知道,未来到底什么时候来。那会是今天吗?



不曾褪色的激情与梦想

——切尔西与阿布

2020级体育新闻与传媒学院新闻1班 雷天纵

“就算球队只剩下了球衣和大巴,我们也会继续出征进行比赛,我们要努力的不断竞争下去。”图赫尔在接受记者采访时如是说。此时正是切尔西命运的至暗时刻,这支去年亲手捧起欧冠杯的队伍如今全靠梦想支撑,为了克服失去收入和资金冻结带来的困境,先后有多名队员表示愿意自费带全队去比赛。

切尔西足球俱乐部(Chelsea F.C.,简称“切尔西”),成立于1905年3月10日,绰号“蓝军”。虽然两百多年前就已经成立,但在二十年前,它不过只是一支没

什么名气的二流穷队罢了。兰帕德回忆说,那时老板会禁止球员比赛结束之后和对面交换球衣,因为俱乐部要节约球衣的成本。由于身负高达八千万英镑的债务,所谓的“切尔西村”不但没有因为拓展商业业务而增加收入,反而透支了不多的资金。如果没有意外,就像无数消失的球队一样,它很快就会在大众视野之外消失,但在2003年6月,一切的转折点来了。

阿布的来到改写了英超联赛俱乐部的行业规则,在2.3亿英镑拿下切尔西之后(其中八千万是债务),第一个夏窗转会期

间他就拿出了一亿英镑买球员,凡是看重的球员,别人连抬价的能力都没有。阿布在到来之后的前四个赛季中拿出了5亿英镑,以一己之力将英超带入了金元时代。巨额资金注入带动了英超竞赛,也令众多明星球员来到英超,英超转播权因此高到令欧洲羡慕无比。引得随后欧洲联赛就出台了FFP法案(财政公平法案(Uefa Financial Fair Play),是由欧足联在2010年出台的一项政策,旨在规范旗下赛事参赛球队的财政行为,控制财政赤字限制不可持续投资方式,从而实现盈亏平衡的健康发展模式)。当然,这项法案的颁布也推动了阿布构建切尔西的青年训练营,完善的训练设施,成熟的训练模式,常年三千万英镑的固定资金,吸引足坛新星源源不断的投入麾下。

然而一切美好终有尽时。最近关于切尔西的一系列制裁也是让球迷们无言以对,整个俱乐部被禁止出售、禁止销售门票、球员们禁止续约、禁止转会,一支欧冠冠军级别的球队,却落得如此窘境。而英超在最近更是进一步加大了对切尔西的制裁力度。

阿布这20年给切尔西带来的,不仅仅是资金。而是从濒临破产走到世界顶级球队的基石。一个好的老板让专业的人做专业的事。如果我是切尔西球迷,我不知道这种感情该怎样去表达。只能说这段时间里彼此都幸福着吧,再视彼此今后各自安好。



2020级体育新闻与传媒学院新闻1班 周聪聪

体坛「她」力量

近期,有一个数字充分证明了女性在体育圈地位的崛起:45.4%——这是北京冬奥会女性运动员的占比数,是历史上女性占比最高的一届冬奥会。2021年的东京奥运会,女性运动员占比更是达到48%。无一不体现着《奥林匹克2020议程》中关于“推动运动中的性别平等”的理念。在北京冬奥会上,我们看见了许多耀眼的女性新星。

在北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台比赛中,18岁的中国选手谷爱凌夺金。比赛,谷爱凌前两跳过后依然落后,最后一跳,以1620度转体的高难度动作夺得高分,一举夺冠,创造了新的历史。她在赛场上留在头盔外的两缕刘海引人注目,她说“因为怕别人看出来我是女孩,所以一直保留这个发型,这个项目男孩太多了,要让大家发现这个女孩滑得

真好,我也想试试,这是挺值得骄傲的事。”与国内部分畸形的“白幼瘦”审美不同,她认为的女性美是“健康、自信、有力量”。这样的美早已在体坛遍地开花。众多女运动员或英姿飒爽或天真可爱,她们可能没有精致的妆容,却有着健康的肤色、漂亮的肌肉、敏捷的反应、坚强的意志、超人的力量和对梦想的渴望以及战胜一切的勇气。

尽管今天女性运动员仍然面临同工不同酬、女性运动管理人员比例低、女性外貌歧视等问题,但不可否认的是,体坛女性力量的崛起之势非常强劲。女子运动员一直在用自己的努力来证明自己作为一名女性的价值。女性并不天生与运动相悖,在今天,我们更是目睹了女性在各项体育项目中展现出的耀眼光彩。在中国,也有很多林立世界

巅峰的女子运动项目,当杨倩摘下东京奥运会首金,当13岁的全红婵拿下跳水金牌,当女足绝地逆转拿下冠军……我们越来越看见女性的力量。她们也正如波波维奇评价哈蒙的一句话“她非常精通,她非常自信,性别这个问题不重要,她恰巧是个女性而已,仅此而已”。

女性的力量在大多数时候被形容成是温柔似水的,但同时,女性力量也是强大且不可抗拒的。在奥林匹克这座顶尖的竞技舞台之上,女性的赛场,更不仅仅在于运动本身,还牵涉着更为广阔的社会运动与性别思潮。从体育放眼至各行各业,勇敢、果断、有力量这些词语不再是男性的专属。打破偏见,挣脱桎梏,也是我们全社会需要进一步努力的方向。

西北棋王的围棋江湖

2018级体育新闻与传媒学院新闻一班 屈琳欣

虽然出生围棋世家,但李星的父亲并没有刻意教他学习围棋。父亲与棋友在家中弈对时,年幼的李星总是坐在一旁观战,没过多久,他便掌握了围棋的一些规则与技巧。

自小便展现出对围棋有浓厚兴趣与天赋的李星,即便在文革动乱期间,也没有中断学习,一直坚持提升棋艺。

这一切,都为他之后的成就做出了强有力的铺垫……

成年后的李星也会参加一些比赛,这些比赛让他在围棋界逐渐崭露头角。

1990年,28岁的李星作为中国青年围棋代表团的一员出访日本,代表中国队取得了38胜18负的战绩。回国之后他选择退役做教练。

1993年,他只身来到西安教孩子们下围棋。但教了两年,李星觉得自己没有找到适合发挥他能力的位置,于是他选择阔别古都西安,回安徽老家继续打拼。

在李星做围棋教练时,他精湛的技巧以及幽默的性格为他积累了一批“粉丝”,当他离开西安后,一位学生家长不远千里,从西安追到安徽,只希望他继续给孩子上3个月的围棋课。李星深受感动,就此返回西安,从此,他再没离开过西安。

李星告诉记者,年轻时的他,是怀揣着梦想来到西安的。他觉得,西安作为一个历史文化名城,底蕴丰富,在这片土地上推崇、发扬围棋文化有其优势存在。李星初到西安时,在小寨的围棋俱乐部不显山不露水的击败了指导围棋的各位江湖大拿,声震古城。他说:“纵观围棋发展史,汉唐时期,古长安的围棋发展世界瞩目。在汉阳陵的发掘中,一块陶制围棋棋盘的出土,证明了两千多年前的古人已经遨游于‘黑白世界’。唐代的帝王大多爱好围棋,翰林院专门设置了‘棋待诏’这样的官职,用以招揽国内(甚至国外)的围棋高手。但如今,西安的围棋水平和其他南方城市相比,还是落后了许多。”于是,年轻的李星立誓重塑古城围棋文化。

李星凭借自己围棋职业六段的光环以及自己国手的名气,开始在古城这片土地上培养西安的围棋选手。李星一边执教一边梳理自己所掌握的围棋资源,在2007年,由李星执掌的曲江职业围棋俱乐部宣布成立,从此,他在西安的围棋事业初具雏形。俱乐部队伍从围棋乙级联赛开始,一步一个脚印,一路过关斩将杀入甲级联赛,短短两年便名声大噪,后作为院长又执掌了西安棋院数年。不但如此,李星的弟子们



李星和棋友一起交流(受访者供图)

在围棋届也都有着不俗的表现。其中有后来成为“棋圣”聂卫平第三位弟子的孟昭玉,还有追随他去安徽学习、后来成为欧洲围棋冠军的樊麾,甚至韩国天王崔哲瀚也曾为他的俱乐部效力,征战围甲联赛。也是在这片土地上,李星作为当时西北五省段位最高的棋手,被人称为西北棋王,这一叫,就是三十年。

尽管李星作为专业棋手止步六段,但他潜心在围棋领域耕耘的初心从未改变。如今的李星早已淡出职业围棋竞技的圈子,但他始终在为当年重塑古城围棋文化的誓言而奋斗,现在的他一边担任曲江围棋俱乐部的总经理,一边担任西安体育学院围棋教师,一边工作一边培训大学生棋手,将开发智力的围棋带入大学课堂,为培养更多的西安本土棋手而鞠躬尽瘁。

对于李星而言,他珍惜自己过往的宝贵经历,但又将这些经历化作指引前路的明灯,一生都在围棋领域耕耘。如今,年近六十的李星依然遨游在围棋江湖,是无私奉献的领路人,也是潇洒如风的西北棋王。 来源:二三里资讯

“生命在于运动”。泰戈尔的这句名言像是警钟般地警醒着人们。我一直深深地懂得其中所蕴含的真理,但却没有真正为之付诸于行动。作为一名文化生,意料之外我来到了体育学院,然而,就是在这里,改变了我从不喜欢运动的坏习惯。

大千世界,各行各业竞争何其激烈,在每一个早八赶课的路上,在每一个晚课铃敲响后回寝的路上,每一个夜晚打开窗户向下眺望的时刻,我总能看见体育生们在操场上挥汗如雨的场景,与其说他们是在努力练专项,倒不如说是热爱催动他们前进。都说兴趣是最好的老师,是啊,是热爱与兴趣支撑他们田径场上一圈一圈地奔跑,一天一天地做各种运动。多次看见他们这样,对我产生了身心巨大的影响,那种改变只有我自己知道是受到了多大的激励。

鲁迅在他的作品《热风》中写到过这样一段话:愿中国青年都摆脱冷气,只是向上走,不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光,就令萤火一般,

运动予我

体育经济与管理学院2021级体管一班 高金林

也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。此后如竟没有炬火:我便是唯一的光。

青年一代,应该是进步的、积极的、自由的、有理想、有担当的。青春不是用来挥霍的,而是要去奋斗的。作为青年人,应该少一些抱怨,多一些“直挂云帆”的勇气;少一些冷漠,多一些“匹夫有责”的担当。

不知道是哪一天起,我开始从没课时一觉睡到十点半变成了周末七点闹钟一响就会起床,从从不运动变成了一周会跑三次长跑,会在疲倦时去球馆打两个小时羽毛球。这些改变,是我十九年来觉得最不可思议的事情。这些,都是我融入体院生活的一种表现。如今,我不再是只会追剧,偶尔临时抱佛脚的怕挂科的胆小鬼,尽

管我知道自己距离优秀的人还有很大的差距,但我已经做出超越自我的改变。如今,不仅仅是学习上的担心,我也会期望自己能坚持跑步,期望自己羽毛球技术能够上升,总之,我希望自己在运动中不断成长,而在这个绝对运动的世界,我会一步步跟随运动的步伐,一点点的进步。

不仅仅是运动上的改变,心里与精神上的改变也是巨大的。体院的同学们有着强大的团结力和凝聚力。这一点让我倍感温暖。我知道体育精神不是任何人能随意评价的,但我却真真切切地从体院感受到了。中国人一直都有体育精神,体院的体育生们也是,一份耕耘一份收获,我始终相信汗水挥洒过后的他们一定会取得质的突破,而他们的这份精神也会传播给西体乃至外院的莘莘学子。

更快,更高,更强,这是人类突破自我的永恒追求,它燃起人类生命底色中天赋的高贵血性。体育的精神赋予了失败与成功同等的意义,无论怎样,那段超越自我的精神永远值得被尊重。

代餐「躺瘦」真的靠谱吗?

2019级体育新闻与传媒学院新闻一班 倪欣悦

“三月四月不减肥,五月六月徒伤悲!”换句话说,临近夏天来了,蛰伏了一冬的肉怕是藏不住了!不少小伙伴已经迫不及待地踏上减肥之旅。

虽然我们都知道减肥是“7分靠饮食,3分靠运动”,但这与身处快节奏现代生活的我们不健康生活方式背道而驰!因此,主打“低卡、方便、营养均衡”的代餐产品大行其道,顺势成为“网红新宠”。只要在各个电商平台搜索“代餐”二字,瞬间就会出现几百页的推荐内容,其中大都标注有“无糖”、“低卡”、“饱腹”、“减脂”等字样。令一批又一批想要“躺瘦”的减肥大军趋之若鹜!

但“代餐”真的能减肥吗?“代餐”是所有人都适用吗?代餐对身体健康有影响吗?下面透过一系列问答题为大家解开吃代餐的迷思,快来跟我一起看一看吧!

什么是代餐?

代餐,顾名思义,就是取代部分或全部正餐的一种食品。代餐食物通过因为合理调制营养素比例而具有高膳食纤维、低热量、高饱腹感的特性,饱腹感维持时间一般超过3小时。代餐最开始并不用于减肥,而是给医院里消化不好或无法咀嚼的病人吃的,也有为应对极端天气的军人、宇航员、极限运动员补充身体所需而用。常见的代餐食品包括代餐粉、代餐棒、代餐奶昔、代餐粥等。

代餐真的能减肥吗?

减肥的核心是造成“能量负平衡”,也就是“摄入的热量少于消耗的热量”。合理使用代餐食品加上规律运动确实可以达到减重的效果。但是,代餐只是一种辅助手段,不是必需品。长期不合理用代餐替代日常食物,会使人体内的碳水化合物、蛋白质、脂肪、微量元素等摄入不均衡,继而造成营养不良、代谢紊乱、厌食症等问题,甚至出现体虚、乏力、头晕、胃肠炎、闭经、血脂异常等。建议不同人群规划不同的减重方法,理性选择代餐。

不要过度神化代餐的作用

目前,代餐食品缺乏国家强制标准,这也导致了代餐食品行业不可避免存在产品质量良莠不齐、过度营销、虚假宣传等问题。在实际使用中,效果也各不相同。同时,不建议孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿、儿童、病人及老人食用代餐食品。另外代餐食品一般来讲膳食纤维含量比较高,对于胃肠功能紊乱消化不良者也不宜进行使用。

代餐只是减脂过程中的一个“工具”,建议当体重达到一定理想范围后,应当恢复正常饮食,适当控制能量和增加运动,多吃膳食纤维,做到能量平衡,以维持健康体重。

代餐食品可以吃,但要搭配其他食物,做到营养均衡的同时保持身体的代谢,确保健康体魄。日常生活中减少热量摄入是一方面,建立良好的运动和饮食习惯也很重要。“管住嘴,迈开腿”,保持体内“收支平衡”,才能成功减掉多余脂肪。

映 像 西 体



2005年全国体育教育专业基本功大赛现场